

Ведущие подростковые медицинские клинические и учебные центры

Одна из авторитетных и крупнейших молодежных клиник — **Центр здоровья подростков в Королевском детском госпитале Мельбурна (Австралия)**. Миссия центра: обучение вопросам подростковой медицины, врачебный прием подростков, адвокация здоровья подростков. Штат насчитывает 120 сотрудников, которые работают в четырех отделениях центра.

1. Отделение оказания помощи подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Подростки могут получить помощь по проблемам репродуктивного здоровья и сексуальности, включая беременность и контрацепцию; соматического здоровья, психического здоровья, дерматологии, сексуального и домашнего насилия, профилактике ВИЧ-инфекции и гепатитов, наркотической и алкогольной зависимости. Имеется круглосуточный телефон доверия и информации, на котором работает средний медицинский персонал.

2. Клиника общих проблем здоровья подростков (амбулаторный прием). Она оказывает медицинскую помощь по традиционным проблемам пубертатного периода: хронические соматические заболевания, психоэмоциональная дезадаптация, проблемы, связанные с семьей и школой, рациональное питание и пищевое поведение, проблемы рискованного поведения (наркотики и алкоголь). В этой клинике работают специально подготовленные подростковые врачи.

3. Клиника специализированной помощи подросткам. Направлениями ее деятельности являются: здоровье подростков в школах, синдром хронической усталости, рациональное питание, подростковая гастроэнтерология и пульмонология, психическое здоровье. Отдельным блоком представлена подростковая гинекология.

4. Стационар для подростков. Задачей персонала является создание условий пребывания, комфортных для молодежи и учитывающих ее возрастные особенности. Отделение на 22 койки предназначено для лечения подростков с различными заболеваниями, так как оно использует потенциал всех сотрудников центра.

Исследовательская программа центра представлена следующими направлениями: школьный климат, профилактика насилия, подростки как молодые родители, наркотики и алкоголь, хронические заболевания, расстройства пищевого поведения, депрессия.

Важным для себя направлением центр считает работу с общиной (Community Programs), как с молодежью по программе «Равный — равному», так и работу с семьями подростков.

Клиника также служит учебно-методическим центром подготовки подростковых специалистов в системе непрерывного медицинского образования.

В США и Канаде многие специалисты по подростковой медицине работают в клиниках общего назначения. Крупные города, как правило, имеют специальные подростковые центры.

Известный подростковый центр находится в Нью-Йорке — **The Mount Sinai Adolescent Health Center**. Он был открыт в 1968 г. и сегодня является самым крупным многофункциональным центром для подростков (45 тыс. посещений в год).

Направления деятельности:

- профилактические службы,
- первичная медицинская помощь,
- неотложная помощь,
- специализированная помощь.

Врачи центра решают вопросы физического, репродуктивного и психического здоровья подростков, а также психосоциальные проблемы. Миссия клиники — помочь каждому подростку вырасти счастливым, здоровым и хорошо образованным с хорошими жизненными перспективами за счет профилактики и пропаганды здоровья.

Конфиденциальная помощь оказывается лицам в возрасте от 10 лет до 21 года: четыре дня в неделю с 9 до 17 часов, один день — с 12 до 20 часов и в субботу — в первую половину дня. Предлагаются специальные обучающие программы (школы) для подростков, например, по проблемам мужского здоровья. Проводится работа и непосредственно в школах и муниципальных образованиях — "Community Youth Program". Реализуются программы «Равный — равному» и аутич-программы.

Центр расположен на базе университета, поэтому участвует в обучении студентов, резидентов по педиатрии и внутренним болезням и стипендиатов-исследователей по подростковой медицине. Сотрудники центра одновременно являются преподавателями университета и имеют ученые степени в педиатрии и психиатрии. Обязательны исследовательская работа и международное сотрудничество. Эта деятельность финансируется преимущественно грантами.

В странах Западной Европы количество и мощность медицинских центров для подростков не столь велико. Наиболее известен **Мультидисциплинарный центр здоровья подростков госпиталя университета Лозанны (Швейцария)**. Он располагается в отдельно стоящем двухэтажном здании в зеленой зоне города. Центр оказывает амбулаторную помощь молодежи в возрасте от 12 до 20 лет по различным проблемам пубертатного периода и социализации. В штате клиники врачи подростковой медицины, психологи, подростковые гинекологи, специалист по планированию семьи и диетолог.

Имеются оборудованные помещения и необходимые учебно-методические пособия для проведения тренингов с подростками по профилактике рискованного поведения. Оснащенный лекционный зал позволяет проводить интерактивное обучение по вопросам подростковой

медицины, как студентов университета, так и специалистов по программе последиplomной подготовки.

Научные исследования проводятся совместно с **Исследовательской группой по здоровью подростков** факультета медицины Лозаннского университета. В сфере интересов эпидемиологические и клинические исследования. Выполнены национальные опросы по здоровью и образу жизни подростков, включая сексуальность, по физической активности и питанию. Клинические исследования касаются проблем суицида, хронических заболеваний и нарушений пищевого поведения.

В России примером уникальной молодежной клиники обычно называют **Санкт-Петербургский городской консультативно-диагностический центр «ЮВЕНТА»**. Он был открыт в 1993 г. первым в России. Изначальная ориентация на молодежь и подростков, следование принципам Доброжелательности, Доверия, Доступности и Добровольности сделали «Ювенту» настоящей клиникой, дружественной к молодежи.

За 15 лет работы Центр прошел путь от подросткового гинекологического кабинета Городского Центра репродукции, организованного в 1991 г., до одного из крупнейших в мире амбулаторно-поликлинического учреждения, оказывающего комплексную профилактическую, диагностическую, консультативную, лечебную, психологическую помощь детям и подросткам, направленную на сохранение их репродуктивного потенциала.

«Ювенту» ежегодно посещает более 30 тысяч подростков Санкт-Петербурга, Ленинградской области и других регионов России. Для получения помощи не требуется наличия полиса обязательного медицинского страхования. Подросткам до 18 лет, проживающим и обучающимся в Санкт-Петербурге, медицинские услуги оказываются бесплатно.

Основными задачами и направлениями работы Центра являются следующие виды деятельности:

- профилактика рискованного поведения, нарушения репродуктивной функции и ИППП у подростков;
- оказание психологической и психотерапевтической помощи подросткам с акцентуациями характера, нервно-психическими расстройствами, обусловленными нежелательной беременностью, сексуальным насилием, а также подросткам с нарушениями психологической ориентации и полоролевого поведения;
- диагностика и лечение соматической патологии, неблагоприятно влияющей на репродуктивную функцию подростков;
- выявление и лечение нарушений репродуктивной функции у подростков, профилактика и лечение осложнений беременности, оказание помощи жертвам сексуального насилия;

- диагностика и комплексное лечение ИППП, воспалительных, предопухолевых и опухолевых заболеваний половых органов;
- оказание косметологической помощи;
- восстановление репродуктивного здоровья юных пациентов путем нормализации их соматического, эндокринного и иммунного статуса;
- использование дополнительных немедикаментозных методов лечения в комплексном лечении заболеваний репродуктивной системы в периоде полового созревания.

В связи со спецификой центра наиболее посещаемыми в молодежной среде врачами являются дерматовенеролог, гинеколог, эндокринолог, косметолог.

Важным направлением работы специалистов Центра является оказание помощи уличным детям и подросткам, а также молодым людям, находящимся под опекой государства. Благодаря совместным усилиям специалистов «Ювенты», сотрудников организации «Гуманитарное действие», РОО «Взгляд в будущее», «Врачи — детям США», Центра «Прометей», а также Детского фонда ООН ЮНИСЕФ ежегодно получают помощь более 800 детей и подростков групп социального риска.

На базе ГКДЦ «Ювента» работает комфортный стационар кратковременного пребывания и круглосуточно работает «Телефон доверия» (251-00-33). За эти годы по тем или иным психологическим вопросам к специалистам обратились десятки тысяч абонентов. Телефонное консультирование стало одним из альтернативных способов оказания психотерапевтической помощи подросткам и психологической поддержки в кризисной ситуации.

Центр «Ювента» известен своими высококвалифицированными специалистами. Помимо предоставления ключевых услуг подросткам, клиника уделяет пристальное внимание подготовке кадров, а также повышению квалификации и совершенствованию навыков персонала.

Специалисты «Ювенты» совместно с преподавателями кафедры подростковой медицины СПбМАПО и кафедры детской и подростковой гинекологии ФУВ СПбГПМА активно обучают сотрудников новых молодежных клиник, открывающихся в Санкт-Петербурге и в других городах России. Происходит постоянный обмен опытом на национальном и международных уровнях.

Единственным в России является и **Учебно-методический Центр по развитию клиник, дружественных к молодежи.** Он образован при кафедре подростковой медицины и валеологии СПбМАПО и клинической базе кафедры — Санкт-Петербургском ГКДЦ «Ювента» при поддержке Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ).

Целью деятельности Центра является разработка стратегии развития клиник, дружественных к молодежи, и обучения специалистов по медико-социальным проблемам подростков.

Задачи центра:

- организационное и методическое обоснование принципов деятельности клиник, дружественных к молодежи, в системе первичной медико-санитарной помощи;
- аттестация и аккредитация клиник, дружественных к молодежи;
- организация и участие в обучении специалистов клиник, дружественных к молодежи, совместно с кафедрами Академии;
- развитие новых форм обучения сотрудников молодежных клиник, включая дистанционное образование;
- организация и обеспечение работы русскоязычного отделения Европейской школы обучения вопросам здоровья подростков (Лозаннский университет, Швейцария);
- разработка и поддержание Интернет-сайта для специалистов молодежных клиник;
- создание регистра клиник, дружественных к молодежи, и работающих в них специалистов для рациональной организации дополнительного образования;
- организационно-методическая и практическая помощь органам и учреждениям здравоохранения субъектов Российской Федерации по созданию клиник, дружественных к молодежи, и повышению качества медико-социальной помощи, прежде всего, в области охраны репродуктивного здоровья молодежи; пропаганда ценности института материнства и отцовства;
- методическая поддержка вновь созданных клиник, дружественных к молодежи;
- анализ медико-социальной и экономической эффективности деятельности клиник, дружественных к молодежи;
- развитие сотрудничества с негосударственными организациями, работающими в области профилактики рискованного поведения подростков;
- участие в программах международного сотрудничества по обучению специалистов и медико-социальной помощи подросткам и молодежи.
- разработка и представление Министерству здравоохранения и социального развития Российской Федерации предложений по медико-социальной поддержке подростков;
- организация и проведение съездов, конференций, семинаров и издание в установленном порядке методических рекомендаций.